|  |
| --- |
| **Basisleerervaringen AN Hulpkaart 2** |

|  |
| --- |
| Pedagogische begeleidingsdienst |

BLE AN Hulpkaart 2: ‘Ik beweeg’ 



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Basisleerervaringen AN | Leerplandoelen | Diploma’s |
| * Ik beweeg 1: Ik ontwikkel kracht, lenigheid, uithouding, snelheid, coördinatie en evenwicht.
 | P21 | Diploma* Ik ben lenig
* Ik ben snel
* Ik beweeg gecoördineerd
* Ik heb evenwicht
* Ik heb kracht
* Ik heb uithouding
 |
| * Ik beweeg 2: Ik gebruik mijn voorkeurhand of voet.
 | P23 | Diploma* Ik kan mijn voorkeurshand en voorkeursvoet gebruiken
 |
| * Ik beweeg 3: Ik voer klein motorische handelingen (al dan niet met voorwerpen) gecoördineerd uit (tekenen, kneden, stempelen, pengreep, schrijven, scheuren, aan-en uitkleden, sluitingen…).
 | P26 | Diploma* Ik kan kleine grepen gebruiken
 |
| * Ik beweeg 4: Ik voer groot motorische handelingen (al dan niet met voorwerpen) gecoördineerd uit (stappen en lopen, sluipen en kruipen, klauteren en klimmen, springen en landen).
 | P26 | Diploma* Ik kan klauteren en klimmen
* Ik kan springen en landen
* Ik kan sluipen en kruipen
* Ik kan stappen en lopen
 |
| * Ik beweeg 5: Ik ben fair in sport en spel
 | P17 | Diploma* Ik ben fair in sport en spel
 |



|  |  |
| --- | --- |
| Basisleerervaringen AN | Mogelijke routines |
| * Ik beweeg 1: Ik ontwikkel kracht, lenigheid, uithouding, snelheid, coördinatie en evenwicht.
 | Werk met de “KLUSCE letter” van de week en leg in het speelplaatsforum uit hoe het brevet kan worden behaald.Tip: maak groepjes of duo’s van kinderen om samen het brevet te behalen. Een uitdaging kan bv zijn: Sta één minuut op een been (KLUSC**E**). |
| * Ik beweeg 4: Ik voer groot motorische handelingen (al dan niet met voorwerpen) gecoördineerd uit (stappen en lopen, sluipen en kruipen, klauteren en klimmen, springen en landen).
 | Doe aan ochtendgym of bewegingstussendoortjes. |
| * Ik beweeg 5: Ik ben fair in sport en spel
 | Zet een gezelschapsspel van de week in de focus. De AN ervaart de regels van het spel en kan ‘fair play’ oefenen. |
| * Ik beweeg 5: Ik ben fair in sport en spel
 | Werk met speelplaatskoffers . De AN ervaart de spelregels en kan ‘fair play’ oefenen. |
| … | … |



|  |  |
| --- | --- |
| Basisleerervaringen AN | Mogelijke ontdekdozen |
| * Ik beweeg 1: Ik ontwikkel kracht, lenigheid, uithouding, snelheid, **coördinatie** en evenwicht.
 | Ontdekdoos ‘Circus’: ZIE FICHE ONTDEKDOOS ‘CIRCUS’ |
| * Ik beweeg 3: Ik voer klein motorische handelingen (al dan niet met voorwerpen) gecoördineerd uit (tekenen, kneden, stempelen, pengreep, schrijven, scheuren, aan-en uitkleden, sluitingen…).
 | Ontdekdoos ‘Knippen en plakken’ [[1]](#footnote-1): ZIE FICHE ONTDEKDOOS ‘KNIPPEN EN PLAKKEN’ |
| * Ik beweeg 3: Ik voer klein motorische handelingen (al dan niet met voorwerpen) gecoördineerd uit (tekenen, kneden, stempelen, pengreep, schrijven, scheuren, aan-en uitkleden, sluitingen…).
 | Ontdekdoos ‘Touwfiguren’[[2]](#footnote-2): ZIE FICHE ONTDEKDOOS ‘TOUWFIGUREN’ |
| … | … |

1. Zie ook BLE AN Hulpkaart 1 ‘Ik ontdek en ervaar de wereld’, Techniek 1: ‘Ik kan technische systemen gebruiken’ en BLE AN Hulpkaart 3 ‘ik verwerk de wereld creatief’- beeld [↑](#footnote-ref-1)
2. Zie ook BLE AN Hulpkaart 3 ‘Ik verwerk de wereld creatief’ [↑](#footnote-ref-2)